

Меню

с 7 по 4 класс

21.02.2023

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 2	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	150,1
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи дополнительное питание			
			279,9 ккал
Обед:			
1	Салат из свеклы отварной с маслом	60	56,1
2	Плов из птицы	200	357,0
3	Напиток из плодов шиповника	200	99,4
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Яблоко	120	56,4
7			
ИТОГО: за прием пищи			64,19 р
ИТОГО: за день			937,0 ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

В.Г.Муллина

Меню

с 5 по 11 класс

21.02.2023

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 2	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)	
Завтрак				
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	150,1	
2	Хлеб ржаной	20	40,8	
3				
4				
ИТОГО:				
Обед:				
1	Голубцы ленивые	180	232,8	
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6	
3	Хлеб пшеничный	20	47,4	
4				
5				
6				
7				
ИТОГО: за прием пищи			512,7 ккал	

Из них бюджет : 8,80 р

Род вз : 42,20 р

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

В.Г.Муллина